

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБУ СШОР "Олимп"  
на 01. 10.2022г.**



| Ф. И. О. тренера                  | Группа       |          | Место проведения | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота                            | Воскресенье |
|-----------------------------------|--------------|----------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------------|-------------|
| <b>Отделение пауэрлифтинга</b>    |              |          |                  |             |             |             |             |             |                                    |             |
| Леонов В.С.                       | НП-1 (10чел) | 5 часов  | БГУОР            |             | 16.00-18.00 |             | 16.00-18.00 |             | 12.00-13.00<br>восст. центр        | ВЫХОДНОЙ    |
|                                   | ТЭ-1 (10чел) | 9 часов  | БГУОР            | 16.00-18.30 |             | 16.00-18.30 |             | 16.00-18.30 | 13.00-14.30<br>восст. центр        | ВЫХОДНОЙ    |
|                                   | ТЭ-4(12чел)  | 12 часов | БГУОР            | 18.30-20.30 | 18.00-20.00 | 18.30-20.30 | 18.00-20.00 | 18.30-20.30 | 15.00-17.00<br>восст. центр        | ВЫХОДНОЙ    |
| Малкин О.Н.                       | НП-1 (12чел) | 5 часов  | БГУОР            | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-16.00 |                                    | ВЫХОДНОЙ    |
| Белеванцев<br>П.Н.                | НП-2(14чел)  | 6 часов  | БГУОР            |             | 17.00-19.00 |             | 17.00-19.00 |             | 17.00-19.00                        | ВЫХОДНОЙ    |
|                                   | ССМ-3(9чел)  | 14 часов | БГУОР            | 17.00-20.00 | 19.00-21.00 | 17.00-20.00 | 19.00-21.00 | 17.00-20.00 | 19.00-20.00<br>восстанов.<br>центр | ВЫХОДНОЙ    |
| <b>Отделение тяжелой атлетики</b> |              |          |                  |             |             |             |             |             |                                    |             |
| Афанасенков Е.С.                  | НП-1(12чел)  | 6 часов  | "Локомотив"      | 16.00-18.00 |             | 16.00-18.00 |             | 16.00-18.00 |                                    | ВЫХОДНОЙ    |
| Чибисов Ю.В.                      | ССМ-3(7чел)  | 18 часов | "Локомотив"      | 17.45-20.45 | 16.00-19.00 | 17.45-20.45 | 17.45-20.45 | 17.45-20.45 | 12.00-15.00                        | ВЫХОДНОЙ    |
|                                   | ТЭ-2(10чел)  | 9 часов  | "Локомотив"      | 15.30-17.45 |             | 15.30-17.45 | 15.30-17.45 | 15.30-17.45 |                                    | ВЫХОДНОЙ    |

### Отделение баскетбола

|              |             |            |          |             |             |             |             |          |                         |                          |
|--------------|-------------|------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------------------|--------------------------|
| Шалыгин А.С. | ТЭ-5(18чел) | 10,5 часов | лицей №1 |             | 17.00-20.00 |             | 17.00-20.00 | выходной | 17.00-19.00             | 16.30-19.00              |
|              | ТЭ-3(18чел) | 10,5 часов | СОШ №59  | 18.00-20.30 |             | 18.00-21.00 |             | выходной | 19.00-21.00<br>лицей №1 | 11.00-14.00<br>лицей №1  |
|              | НП-3(15чел) | 7 часов    | лицей №1 |             | 20.00-22.00 |             | 20.00-21.00 | выходной | 9.00-11.00<br>СОШ №59   | 9.00-11.00<br>СОШ 59     |
|              | НП-1(15чел) | 5 часов    | СОШ №59  | 20.30-21.30 |             |             |             | выходной | 11.00-13.00             | 19.00-21.00<br>лицей № 1 |

### Отделение волейбола

|             |             |         |         |             |             |             |             |             |             |          |
|-------------|-------------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| Шитова М.П. | ТЭ-2(15чел) | 9 часов | СОШ №45 | 17.00-20.00 |             | 17.00-20.00 |             | 16.00-19.00 |             | выходной |
|             | НП-3(15чел) | 7 часов | СОШ №51 |             | 19.00-21.00 |             | 19.00-21.00 | 20.00-21.00 | 16.30-18.30 | выходной |

### Отделение каратэ

|              |             |         |         |             |             |             |             |             |             |          |
|--------------|-------------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| Возиков В.В. | ТЭ-1(12чел) | 9 часов | "Олимп" |             | 18.30-21.30 |             | 18.30-21.30 |             | 10.30-13.30 | выходной |
| Абовян К.А.  | НП-1(12чел) | 5 часов | "Олимп" | 17.30-19.00 |             | 17.30-19.00 |             | 17.00-19.00 |             | выходной |
|              | НП-3(12чел) | 6 часов | "Олимп" |             | 18.15-20.15 |             | 18.15-20.15 |             | 10.30-12.30 | выходной |
|              | ТЭ-2(8чел)  | 9 часов | "Олимп" | 19.00-22.00 |             | 19.00-22.00 |             | 19.00-22.00 |             | выходной |

### Отделение бокса

|               |                        |          |             |             |             |             |             |             |                      |             |
|---------------|------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|
| Шилин Г.В.    | СС-1 (бокс)<br>(5чел)  | 16 часов | "Локомотив" | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 10.00-13.30<br>в.ц.  | выходной    |
|               | ТЭ-1 (бокс)<br>(15чел) | 9 часов  | "Локомотив" | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.00 | 15.00-17.00          | выходной    |
| Акимченков    | ТЭ-3(бокс)<br>(10чел)  | 12 часов | "Локомотив" | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-16.00 | 17.30-20.30<br>в.ц.  | выходной    |
| С.В.          | ТЭ-1(бокс)<br>(15чел)  | 9 часов  | "Локомотив" | 17.00-19.00 |             | 17.00-19.00 |             | 16.00-18.00 | 10.00-13.00<br>в.ц.  | выходной    |
|               | НП-3(кик)<br>(15чел)   | 7 часов  | "Локомотив" |             | 17.00-19.00 |             | 17.00-19.00 | 18.00-19.00 | 15.00-17.00          | выходной    |
| Костенич О.С. | НП-1(15чел)            | 5 часов  | "Локомотив" | 15.00-16.40 |             | 15.00-16.40 |             | 15.00-16.40 |                      | выходной    |
|               | НП-3(15чел)            | 7 часов  | "Локомотив" | 16.40-18.40 |             | 16.40-18.40 |             | 16.40-18.40 | 14.40-15.40<br>Варяг | выходной    |
|               | ТЭ-1(12чел)            | 9 часов  | "Варяг"     |             | 18.40-21.40 |             | 18.40-21.40 |             | 18.40-21.40          | выходной    |
|               | ТЭ-2(12чел)            | 9 часов  | "Варяг"     |             | 15.40-18.40 |             | 15.40-18.40 |             | 15.40-18.40          | выходной    |
| Нифанин А.С.  | НП-1(14чел)            | 5 часов  | "Атлант"    | 16.45-18.00 |             | 16.45-18.00 |             | 16.45-18.00 | 15.00-16.15          | выходной    |
|               | НП-1(15чел)            | 5 часов  | "Атлант"    | 10.00-11.40 |             | 10.00-11.40 |             | 10.00-11.40 |                      | выходной    |
|               | НП-2(12чел)            | 7 часов  | "Атлант"    | 18.00-19.40 |             | 18.00-19.40 |             | 18.00-19.40 | 16.30-18.30          | выходной    |
|               | ТЭ-3(14чел)            | 12 часов | "Атлант"    | 19.40-21.10 | 18.00-20.30 | 19.40-21.10 | 18.00-20.30 | 19.40-21.10 | 12.30-15.00          | выходной    |
| Фокин В.В.    | ТЭ-2(10чел)            | 9 часов  | ЦВР         | выходной    |             | 18.55-20.55 | 18.40-20.40 | 18.40-20.40 | 17.35-18.35          | 12.05-14.05 |
|               | НП3(15 чел)            | 6 часов  | БППК        | выходной    | 19.00-20.00 | 17.50-18.50 |             |             | 15.30-17.30          | 14.10-16.10 |
|               | НП-1(15чел)            | 5 часов  | БППК        | выходной    |             |             |             | 15.00-17.00 | 19.10-20.10          | 10.00-12.00 |

## Отделение лыжных гонок

|               |              |          |         |             |             |             |             |             |             |             |
|---------------|--------------|----------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Зобкова Е.А.  | ТЭ-4 (10чел) | 12 часов | БГУОР   | выходной    | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 |             | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 |
| Ивченко С.В.  | ТЭ-2(14чел)  | 9 часов  | "Олимп" | 15.00-18.00 |             | 15.00-18.00 |             | 15.00-18.00 |             | выходной    |
| Козлова И.Л.  | НП-3(14чел)  | 7 часов  | "Олимп" | выходной    | 15.30-17.30 |             | 15.30-17.30 |             | 12.00-14.00 | 12.00-13.00 |
|               | ТЭ-2(10чел)  | 9 часов  | СОШ №45 | выходной    | 17.40-20.10 |             | 17.40-20.10 |             | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |
| Смирнова Я.Р. | ТЭ-1(14чел)  | 9 часов  | "Олимп" | 17.45-20.05 |             | 17.45-20.05 |             | 17.45-20.05 | 10.00-12.00 | выходной    |

## Отделение горнолыжного спорта

|             |             |          |             |             |             |             |             |             |             |          |
|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| Корнюшина   | НП-2(15чел) | 7 часов  | "Олимп"     | 14.30-16.00 |             | 15.30-17.00 |             | 15.30-17.30 | 13.00-15.00 | выходной |
| Н.С.        | ТЭ-5(14чел) | 12 часов | "Олимп"     | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 17.00-20.00 |             |             | 10.00-13.00 | выходной |
| Сясин В.А.  | ТЭ-2(7чел)  | 9 часов  | "Лапландия" | 16.30-18.30 | 17.30-19.00 |             | 17.30-19.00 | 17.00-19.00 | 10.00-12.00 | выходной |
|             | ТЭ-2(7чел)  | 9 часов  | "Лапландия" | 18.30-20.30 | 19.00-20.30 |             | 19.00-20.30 | 19.00-21.00 | 12.00-14.00 | выходной |
|             | НП-1(10чел) | 5 часов  | "Лапландия" | 15.00-16.30 |             | 18.00-20.00 |             |             | 14.00-15.30 | выходной |
| Лёвина Т.В. | ТЭ-1(14чел) | 9 часов  | "Олимп"     | 14.00-16.30 |             | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |             | 12.30-15.00 | выходной |
|             | ТЭ-3(15чел) | 12 часов | "Олимп"     | 16.30-19.00 | 16.00-19.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 |             | 10.00-12.30 | выходной |

### Отделение адаптивной физической культуры

|              |                |          |         |             |             |             |             |             |             |            |
|--------------|----------------|----------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Московский   | НП-1(15чел)    | 5 часов  | СОШ №45 |             | 13.40-15.40 | выходной    | 13.40-15.40 |             |             | 8.00-9.00  |
| А.В.         | НП-3(15чел)    | 7 часов  | СОШ №45 | 7.00-9.00   | 7.00-8.00   | выходной    |             |             | 8.00-10.00  | 9.00-11.00 |
| Сумичев Ю.М. | ССМ-1 (10 чел) | 18 часов | БГУОР   | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | выходной   |
|              | ССМ-2 (9чел)   | 18 часов | БГУОР   | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | выходной   |
| Сумичев М.В. | НП-3(10чел)    | 7 часов  | БГУОР   | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00 | 14.00-15.00 | выходной   |

### Отделение спортивного ориентирования

|            |              |         |                     |             |             |             |          |             |             |             |
|------------|--------------|---------|---------------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|-------------|
| Хохловский | НП-1(15 чел) | 5 часов | район<br>СОШ №3     | 15.20-16.20 |             |             | выходной | 15.20-16.20 | 9.00-11.00  | 9.00-10.00  |
| Ю.В.       | НП-1(13чел)  | 5 часов | район<br>СОШ №3     | 15.20-16.20 |             |             | выходной | 15.20-16.20 | 9.00-11.00  | 9.00-10.00  |
|            | НП-2(14чел)  | 6 часов | район<br>СОШ №3     |             |             | 15.20-17.20 | выходной |             | 11.00-13.00 | 10.00-12.00 |
|            | ТЭ-2(15чел)  | 9 часов | район<br>гимназия№4 |             | 13.00-16.00 |             | выходной |             | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 |